

はつらつ

令和2年1月
第25号

発行所：公益社団法人近江八幡市シルバー人材センター

本部：近江八幡市中村町 28 番地 1 TEL0748-32-1155/FAX0748-32-1616 支所：近江八幡市安土町小中 152 番地 1 TEL0748-46-4528/FAX0748-46-4763



シルバー会員作業風景

近江八幡市美術展覧会 準特選「ごくろうさま」 撮影者 深見宣子さん

謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年も一層のご支援を賜りますよう
お願い申し上げます 役員・職員一同



新年のご挨拶

理事長 南 眞司

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、家族お揃いで清々しい新春をお迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

旧年中は、各分野での就業にご精励いただきとともにセンター
事業にご支援とご協力いただき、誠にありがとうございました。

平成から令和と元号が変わり、まさに本年は令和の未来像に
ついて真剣に取り組まなければならないとき、日本は今「長寿
化」と「少産化」が進み、人口減少に歯止めがかからない現状
の中で、地域社会の活力を維持していくためには、高齢者が
「生涯現役」としてその知識・経験・技能等を生かし地域社会
の一員として生き生きと働き、学び、ボランティア活動等、多
様な形で社会参加することが求められており、シルバー人材セ
ンターの役割は益々重要になってきております。シルバー人材
センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供するな
ど、高齢者の「居場所」と「出番」を創り「生涯現役社会」の
実現に寄与するものであり、当センターも更なる会員拡大を図
り、様々な取り組みを実施することを目指して参ります。お客
様はもとより会員の皆様にとっても『魅力あるセンター』とな
るようさらに努力して参りますので、ご理解ご協力をお願い
いたします。

会員の皆様におかれましては、健康管理に留意していただき、
本年が皆様にとって健康で幸多い年となりますことをご祈念い
たしますとともにセンター事業に更なるご支援ご協力を賜りま
すようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



今年の子 年男・年女

子年生まれの方は67人(11月現在)いらっしゃいます。皆さんの中からランダムにお願いさせていただきます10人の方にご回答いただきました。ご協力ありがとうございました。



馬淵学区
楠瀬 雄二

①数年前に市の体育館にて学区のスポ
ーツ大会の競技中に後ろ向きに転倒
し圧迫骨折をする。その後日々の生

- ①日頃、健康に心がけて
いることは？
- ②あなたにとってシル
バー人材センタ
ーとは？
- ③あなたの趣味は？
- ④あなたの夢は？

活で痛みを感じながらも、出来るだ
けいろいろな行事に参加し健康維持
に努めています。

②平成11年にある友人から、いろいろと
楽しい行事などもあるとの事で入会
をし、親睦旅行などではバス3台程
で100名以上の参加で賑やかな楽しい
旅が出来ました。

3年ほど前に親睦会の会長を3年間
預かり僅かばかりお返しが出来たかと
感じます。

現在は、月1回の「なでしこの会100
円サロン」に参加し楽しく交流を図っ
ています。

③趣味のないのが趣味かもしれませ
んが、しいて言うなら、年に何回かの国
内旅行を楽しんでいます。2019
年は長崎県の吉岐と対馬を旅しました。
僅かな所での野菜作りなどを楽しん
でいます。

また、町内やその他の行事でグラウ
ンドゴルフを楽しんでいます。

④10年程前まではなかったことが時代
は進化し現在はAI・5Gと目まぐ
るしく変化し、人生100年時代、自動
運転車に乗ってみたいですね。

いつまでも元気でボケずに孫の結婚
を見届けたいと思う今日この頃です。





新年のご挨拶

近江八幡市長 小西 理

新年明けましておめでとうございます。

シルバー人材センター会員の皆様方におかれましては、令和2年の新年をご壮健にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、市政各般にわたり格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げますとともに、永年の経験で培ってこられました技術と知識を活かされ、地域の発展に貢献いただいておりますことに心から深く敬意を表する次第です。

さて、少子高齢社会の進展、それに伴う生産年齢人口の減少は大きな問題であります。

総務省統計局の「統計からみた我が国の高齢者」により、日本の総人口に占める高齢者の割合は28.4%と過去最高となり、2040年には35%を超えると推測されています。

一方で、高齢就業者数についても862万人と過去最多となっており、「人生100年時代」の到来に向けて、今後、高齢者の方が生涯に亘り活躍できる場を作り出すことが重要になっています。

このような状況の中、本市におきましては、向こう10年間で近江八幡市が目指すべき都市像を具体化するための最上位計画となる「近江八幡市第1次総合計画」を平成31年3月に策定致しました。総合計画のコンセプトは「人と人とのつながり」であり、今後、市民が主役となり、市民の幸福度を考えたハートフルなまちづくりの実現に向けて取り組んでいく所存であります。

このため、高齢者の方々が社会参加できる場としてのシルバー人材センターの役割は益々大きくなり、生涯を通しての活躍の場の提供という観点からも今後とも大きく貢献していただきますことを心からご期待申し上げます。

結びとなりますが、シルバー人材センター及び会員の皆様方にとりまして良き年となります事をご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



安土A学区
西村 勉

- ① 毎朝徒歩にて神社と寺に参拝（約500m）。体力に合った仕事をす。
- ② 健康保持と困っている人の手助けの場所。

- ③ 野菜づくり、グラウンドゴルフ。
- ④ 今年大学を卒業して就職する孫2人と大学に進む孫1人の成長を見守ってやる。



八幡学区
奥田あけみ

- ① 筋肉トレーニングジム毎日30分程、仕事が無い日は散歩30分程。
- ② 仕事を通じ社会とのつながりの窓口。
- ③ 絵手紙、友と食へ歩き、旅行、花の手入れ。
- ④ 誰にも頼らず毎日健康で暮らせること。いつまでも仕事に携わること。



安土D学区
細川 定子

- ① 朝のラジオ体操をして、食事はなるべく薄味で。
- ② お互いに声をかけ合い乍ら楽しく交流できる場です。
- ③ 小物作りやパッチワーク。
- ④ 家族が健やかに過ごせます様に。



金田学区
柴崎 隆志

- ① くよくよせずに、よく遊びよく寝るを心がけている。
 - ② 今は生活していくうえで、良いリズムになっていきます。
 - ③ ゴルフ、囲碁、ギター、ボーリング、カラオケ。
 - ④ 6度目の当り年である!! もう1回青春しようと思う。とりあえず今年には囲碁5段にチャレンジ、ゴルフはシングル目指してもう1回頑張るか!!
- ギターもボーリングもやりたい事がいっぱいだ。老いている暇はない!!





北里学区
花房 園生

①特に日々健康に留意している事は
ありませんが、夜寝る時「明日は
何をしなければいけないか」と目
標を立てること、仕事に遊びに一
日一日の目標を持ち遂行する事に
より精神的・肉体的に健康を維持
できると思っておりますので、運
動等は一切していません。

②入る時はものすごくためらいが有
りましたが、今では本当に入会し
て良かったと思っております。な
ぜならやはり仕事は良いもので
す。私も46年程A社で勤務して
ましたが、体を動かす事は自分の
為、又社会に少しでもこの年で貢
献でき、知人も増え、世間が広
がった様に思います。

③麻雀、パチンコ、野菜作りの3点
です。
麻雀、パチンコは月に3〜4回程
度しています。どちらも50年以上
のキャリアですが、トータルする
とやはり大負けしています?..
野菜作りは、退職後約50坪の畑
を借りて四季折々の野菜を無農薬
栽培しています。やはりスーパー
で買う野菜とは形は悪いですが、
一味も二味も違い、家族に喜ばれ
ています。

④私には16歳の女の子を筆頭に男子
3人、女子3人の孫がおります。

日々の孫の成長を楽しみにしてお
ります。そして絶対の夢としてた
った一人でいいから孫の結婚式に
出席することです。それまで我が
命があります様に!!



武佐学区
重栖 信子

①食事はバランス良く摂ることを心
がけています。あとサプリメント
（ブルーベリー、グルコサミン、
コラーゲン、EPA、DHA）で
補っています。

②今元気で仕事をさせていただいて
いるのはシルバー人材センターの
紹介があったからで感謝していま
す。また職場もみんないい方達ば
かりで楽しく過ごしております。

③ゲートボール（月に2回程度大会
に出るだけです）、少しの運動と
頭も使うので健康のために良いと
思っています。

④子供や孫が離れて暮らしているの
で、年に一、二度会って食事をし
たり、話をしたり...夢というよ
り楽しみです。



桐原東学区
橋間まさ子

①健康II運動（ウォーキング等）
を思いがちですが、膝を痛めてい
る私の健康法は食ですね。一人暮
らしたとなり多くの食材は使いませ
んが、旬の物、根野菜、緑の野
菜、青い魚、納豆などを気まぐれ
に料理して、塩分少なく美味しく
日々感謝していただいています。

②感謝の一言ですね。突然主人を亡
くし、家に隠っていた私に、ある
ドクターが外の世界に出るように
強く薦めて下さいました。シルバ
ー人材センターとの出会いが私に
以前のような、責任ある前向きな
仕事を紹介していただき、短時間
ですが楽しんでおります。

③全くの雑学です。本、仏像、美術
館、でも一番大好きなのは白鳥川
の四季の移り変わり水の流れて
す。時々鯉が群れています。
④地球は人間だけの物ではない、開
発され行き場を失った動物、伐採
される木々、売買される小さな命、
私の夢は人間の勝手に殺傷処分さ
れる命を救いたい。

私の夢は涙と共に消えるのでし
ょうか？



島学区
藤井 茂

①毎日色々な物を3食食べ、仕事を
しない時は小運動をしています。
②私は元気のである、病薬を飲まない
窓口とっております。

③料理、船頭、家の中の小さなリフ
ォーム等々。
④90歳まで元気で生きること。



桐原西学区
藤村 健治

①ウォーキング&卓球をしています。
②仲間がいて健康に良いです（話し
合い、遊び他）。
③絵を描くこと。
④残り少ない人生をエンジョイする
事。



誇る！世界ランキング3位の業界市場シェア

三菱ロジスネクスト株式会社 滋賀工場

この度、企業インタビューで三菱ロジスネクスト滋賀工場を訪問させていただきました。ご対応いただいた管理本部 滋賀管理課長 井上 剛 様に色々お聞きすることができました。

本社を長岡京市に構え、国内で生産工場は滋賀工場・安土工場・京都工場・鴻巣工場・尾道工場を拠点としてフォークリフトを中心とした物流機器を生産されています。

2017年にニチュ三菱フォークリフト株式会社とユニキャリア株式会社が統合し、世界第3位の物流機器メーカー「三菱ロジスネクスト株式会社」として新たにスタートされ、それぞれの特質を活かして世界中のお客様に対応した製品とブランドを提供されています。



2010年度機械遺産41号

滋賀工場の事務所前には「2010年度機械遺産41号」に認定された国産第1号のエンジン式フォークリフトが存在を大きくしている。

「文化的遺産」として次世代へ・・・その優れた技術は現在のフォークリフトにも伝わっているという。

こちらの工場と当シルバー人材センターは長くお付き合いいただいております。年間通しての除草作業や夏季のお茶づくり、また賞状書きなどご依頼いただき就業させていただいております。就業状態や安全に関することをお聞きする中で、平成28年度に安全パトロールをさせていただいた際、偶然にも環境担当の方と出会わせていただく機会に恵まれ、その時「安全面については環境係が全作業員の安全第一を常に考えています」とお聞きしたことを伝え、また「厳しく、気を緩めることなく安全管理を徹底されているのですね」と申し上げると、井上様から「会員さんと安全や作業について互いにプラスになるよう意見交換などしていますよ」「とても良い関係を持っていると思っています」と話していただきました。

このようにお聞きして「安全管理を徹底されている環境で会員が一緒に作業させていただくことにより、安全に対する意識が高まり良い刺激になるのでは」と感じさせられました。

和やかさのなかにもピリッとするお時間をいただきました。

今回、お忙しいにもかかわらず急な申し出に快くご対応いただきました井上様に感謝申し上げます。

今後の三菱ロジスネクスト様の益々のご発展をお祈り申し上げます。



人生100年ワクワク検討インタビュー受ける!!



去る9月11日(水)安土城考古博物館において滋賀県医療福祉推進課が、高齢期を実際にポジティブに生き生きと過ごしておられる方、現在のライフスタイルや社会参加活動また就労状況などを目的として65歳以上の滋賀県民を対象にインタビューを実施されました。

当センターからは安土城考古博物館で植栽、除草等で就業の西村禮治郎会員が推薦されインタビューを受けました。

「自分なりに仕事へのこだわりもあり、安全面ではお客様への配慮も忘れず、また後継者育成にも前向きに取り組みたい」と語りました。

そのように労を惜しまない西村さんだからこそ、常に仕事仲間の面倒を見ながら日々就業されているのだと感じました。

博物館に来られた方々から「称賛の言葉をいただきそれが何よりのエネルギーになっている」と笑顔で話してくれました。



西村禮治郎さん 89歳現役!!

当センターの独自事業について視察にお越しくございました。



峡南広域シルバー人材センター様



大府市シルバー人材センター様



シルバー子育て 支援フェスティバル in 竜王町

3世代いきいき フェスティバル

当センター本部にて



官庁街清掃ボランティア



環境美化 ボランティア



会員ひろば

近江路

・仰ぎ見ゆ

美しき僧

願通寺がんとうじの

除夜の鐘に

わが町騒ぐ

・初春の

法話きくなり

願通寺

民が和らぐ

美しき僧

八幡 谷口 朝喜



撮影 梅村 勇



会員作品

親睦会



大河原温泉「かもしか荘」においてグラウンドゴルフと食事を開催(47名が参加)



青空の下、おもいっきりプレーして気持ち良かったあ(笑)



会員数

(令和1年12月現在)

男性 405名

女性 234名

合計 639名



12月分の配分金支払いは**1月20日(月)**です

- 『安全講習会』
- 令和2年2月～3月予定
- ・『ピラティス 体を鍛えよう』
- 令和2年3月12日(木)午後1時30分～3時
- ・『笑いほのくすり(健康落語)』
- 令和2年1月30日(木)午前9時～12時
- ・『職場におけるハラスメント事例』

今後の予定

就業前の安全確認の徹底を!!

除草、剪定、清掃作業の就業報告書裏面の「作業前後のチェックシート」記入の徹底!

作業前の「体調・安全点検」を確認のうえ記入して作業を開始してください

作業後のチェック事項も漏れなく確認し、記入した報告書を提出ください



お知らせ